

# KONTRAINDIKACE

Fyziotalent – Mgr. Maja Špiritović, Ph.D.

*Přihlášením na kurz či workshop potvrzují, že beru na vědomí, že v rámci kurzu nebo workshopu jeho účastníci procvičují přednášené a diskutované techniky sami na sobě, s tímto jako účastník souhlasím a chci se aktivně zapojit.*

*Pokud se nebudu chtít z jakéhokoliv důvodu do procvičování konkrétních technik zapojit, budu o tom neprodleně informovat lektora kurzu.*

*Seznámil/a jsem se s níže uvedenými kontraindikacemi (KI) a prohlašuji, že dle mého nejlepšího vědomí a svědomí žádnou z těchto KI nemám/netrpím (pakliže jsem o konkrétní KI již dříve neinformoval/a pořadatele kurzu/workshopu).*

*V případě že během procvičování technik budu pociťovat jakoukoliv nevolnost nebo bolest, budu o tom hned informovat partnera, se kterým techniku procvičuji, a následně lektora kurzu/workshopu.*

*V procvičování techniky nebudu v takovém případě pokračovat.*

---

Jméno a příjmení .....

Dne ..... v .....

Podpis .....

# Všeobecné kontraindikace

---

- Infekční nemoci přenosné z člověka na člověka a bacilonosičství
- Všechny nemoci v akutním stádiu a stavy, při kterých lze důvodně očekávat destabilizaci zdravotního stavu
- Klinické známky oběhového selhání
- Trvalá hypertenze
- Kachexie různé etiologie
- Nekompenzovaná epilepsie
- Aktivní ataky nebo fáze psychóz a duševní poruchy s asociálními projevy nebo sníženou možností komunikace nebo neschopnosti dodržovat léčebný a domácí řád zdravotnického zařízení, transitorní stavy zmatenosti
- Závislost na alkoholu a závislost na návykových látkách
- Těhotenství

# Relativní kontraindikace

---

- Žilní trombóza
- Angina pectoris
- Příznaky arteriosklerotické choroby, přímé nebo nepřímé
- Vysoké hladiny homocysteinu (zvýšená hladina v krvi se považuje za rizikový faktor onemocnění cév, ischemické choroby srdeční, mozkových příhod, potratů a vývojových vad plodu, zejména nervové soustavy)
- Infarkt v anamnéze v minulosti
- Abnormality lumbosakrální/kraniocervikální křivky (např. bazální invaginace)
- Vertebrální osteosyntéza
- Genetické poruchy (např. Downův syndrom)
- Hematomy, ať už intrakraniální nebo míšní
- Dislokace obratlů
- Neoplastické onemocnění svalů nebo jiných měkkých tkání
- Pozitivní kernigův nebo lhermittův příznak (meningitida, RS)
- Arnold-Chiari malformace krční páteře (vrozená anomálie CNS – jedná se o dystopii mozečku a oblongáty do páteřního kanálu, která se klinicky projevuje hydrocefalem)
- Syringomyelie (přítomnost kavity v míše vyplněné tekutinou, takováto kavita se nazývá syrinx)
- Akutní post-traumatická nestabilita (např. ruptura lig.)
- Vrozená, generalizovaná hypermobilita
- Synoviální cysty v oblasti hrudní páteře
- Viscerální bolest
- Zřetelná deformita páteře
- Obecná hypermobilita
- Dlouhodobá antikoagulační terapie
- Akutní whiplash
- Akutní vertigo
- Osteoporóza
- Spondylolistéza

# Absolutní kontraindikace

---

## Kloubní porucha

- Zánětlivé stavy – revmatoidní artritida, spondyloartritidy, demineralizace, laxicita
- AA nestabilita
- Trauma – fraktura, dislokace, lig. ruptura a instabilita, subluxace nebo ankylóza
- Ankylozující spondylitida bez ankylózy není KI, taktéž i jiné chronické artropatie bez znaku lig. laxicity

Onemocnění kosti – jakákoli patologie, která má za následek významnou kostní slabost nebo oslabení

- Aktivní juvenilní a vaskulární nekróza
- Akutní infekční onemocnění – TBC, osteomyelitida, atd.
- Metabolické změny – např. osteomalacie
- Anomálie (spina bifida, hypoplazie axisu, dysplazie, atd.)
- Nádorové a dysfázické kostní léze
- Iatrogenní – glukokortikoidy, nesteroidní antirevmatika

## Nádory, metastázy

- Nádor míchy
- Maligní kostní nádor
- Meningeální nádor
- Agresivní typy benigních nádorů

## Neurologické poruchy

- Frankova herniace s doprovodnými známkami neurologického deficitu
- Cervikální myelopatie
- Meningitida
- Komprese míchy
- Cauda equina
- Komprese nervových kořenů se zvyšujícím se neurologickým deficitem
- Intrakraniální hypertenze
- Hydrocefalus neznámé etiologie

## Cévní poruchy

- Diagnostikovaná vertebrobasilární nedostatečnost
- Nedostatečnost nebo stenóza a. vertebralis/karotid
- Cévní kalcifikace arteriálních stěn
- Nadměrně vysoký nekontrolovaný krevní tlak
- Syndrom arteriální tortuosity
- Aortální aneuryzma

- Závažná krvácivá diatéza (hemofilie, antikoagulace)

#### Terapeut/Pacient

- Nedostatek diagnostiky
- Nedostatek souhlasu pacienta
- Polohu pacienta nelze dosáhnout z důvodu bolesti nebo odporu

## Red flags

---

- Předchozí diagnóza vertebrobasilární nedostatečnosti
- Příznaky spondylitidy a spondylolistézy
- Předchozí anamnéza kloubního nebo segmentového chirurgického zákroku
- Faciální/intraorální anestézie nebo parestezie
- Historie dlouhodobé léčby KS
- Historie trauma
- Ženy po postmenopauze
- Pacientky s psychogenními stížnostmi
- Pacienti s nystagmem
- Přítomnost osteopenie
- Přítomnost skoliózy
- Diplopie nebo jiná porucha zraku
- Ataxie chůze, koordinace
- Závratě a nevolnost (nausea) / vertigo / pocit víření a sklon k pádu nebo klopýtání / točení
- Rozmazané vidění
- Náhlý pád bez ztráty vědomí nebo záchvatu (drop attack)
- Pocit zvonění nebo bzučení v uších
- Dysartrie
- Známky obtíží s polykáním nebo dysfagií
- Zhoršení některého z výše uvedených příznaků během manipulace
- Žádné zlepšení nebo zhoršení symptomů po vícenásobné manipulaci